

# 金馨稳™

## 美拉酮宁（褪黑素）贴

### 使用说明书

本品不可替代药品。

{使用说明}

1. 贴用部位：

1) 理论上：可贴于主躯干的任何部位；

2) 实践上：①方便贴敷 ②不易被摩擦脱落部位；

3) 建议部位：小臂外侧，大臂外侧，肩外侧，胸上部，

其他被睡衣覆盖的部位等（见图1）；

4) 避免部位：肌肉和关节活动部位，如小臂内侧，胳膊肘部等。

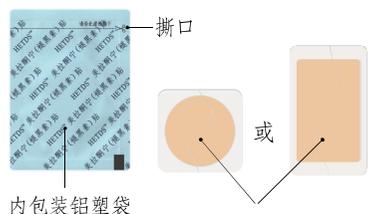


图1 建议贴用部位

2. 使用方法：外用。睡前1小时贴于体表平整及毛发稀少的无损伤皮肤表面。

睡醒起床后应及时摘除贴片。

3. 使用时，从内包装铝塑袋撕口处撕开或剪开取出贴片（见图2）。



美拉酮宁（褪黑素）贴  
请以袋内实物为准

图2

4. 贴片与皮肤接触面有复叠的防粘膜（见图3）。

第一步：先揭下一半防粘膜，将贴片附在皮肤上（见图4）。

第二步：再揭下另一半防粘膜，将贴片完全贴附在皮肤上（见图5）。

第三步：抚平贴片，并轻轻按压贴片边缘，防止卷边。

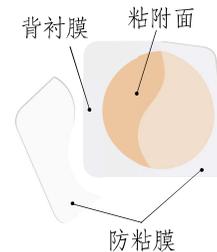


图3

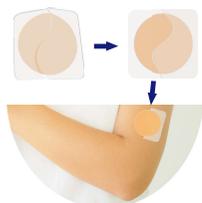


图4



图5

5. 完成睡眠或起床后（如次日早晨），摘除贴片。

6. 使用过的贴片不可重复使用。

7. 如连续使用，建议轮换贴用位置。

{贮藏} 室温保存，置阴凉干燥处。

{其他} 对本品及本品成分过敏者禁用。

{有效期} 24个月

{其他注意事项}

1. 对本产品及成分过敏者禁用。

2. 请将本品放在儿童触及不到的地方。

3. 本品应在睡前使用。

4. 从事驾驶、机械作业或危险操作者，不要在操作前或操作中使用。自身免疫症（类风湿等）及甲亢患者慎用。

5. 建议选择合适尺寸的贴片，每次使用一贴。也可根据使用效果酌情增加贴

片，但一次使用贴片总面积不应超过20cm<sup>2</sup>。

6. 本品为一次性使用。如发现铝塑复合包装袋破损请勿使用。撕开铝塑复合袋铝塑后请尽快使用。使用过的贴片不可重复使用。

7. 避免接触伤口及眼睛。

8. 本品不可替代药品。

9. 睡前忌烟、酒、咖啡、浓茶等，及其他不利于睡眠的刺激性物质。

10. 在下列情况下使用，应向医生咨询，谨遵医嘱：

- 怀孕或哺乳期
- 使用其他处方药物期间
- 患有其他重大疾病者
- 严重过敏体质者
- 使用后如果出现过敏，如皮肤红肿、发痒等症状

{企业信息及产品信息}

经销商：吉林省金康安医药有限责任公司

地址：敦化经济开发区工业区

生产方：鑫稳生物医药科技（嘉善）有限公司

地址：浙江省嘉兴市嘉善归谷三路66号三层

邮政编码：314000

执行标准：Q/330421XWJS002

{服务热线} 4008332278